



**WYŻSZA SZKOŁA  
INFORMATYKI I ZARZĄDZANIA**  
z siedzibą w Rzeszowie

**WYDZIAŁ MEDYCZNY**

**Kierunek: Turystyka i rekreacja 4LTD**

**Przedmiot: Zagospodarowanie turystyczne i rekreacja**

**Prowadzący: mgr Łukasz Stokłosa**

*Projekt 4-godzinnego szlaku rowerowego w okolicach  
Kielnarowej*

**Opracowanie:**

Nadiia Khukhra

Viktoriiia Mitina

Roksolana Melnyk

**Rzeszów 2015**

## Spis treści

Wstęp	
1. Rozwój turystyki rowerowej w Polsce.....	4
2. Jak wybrać trasę rowerową?.....	5
3. Sprzęt.....	6
4. Opis 4-godzinnej szlaki rowerowego.....	9
Podsumowanie.....	14
Bibliografia.....	15

# Wstęp

Turystyka rowerowa – to sposób spędzania wolnego czasu, który zakłada podróżowanie rowerem dla samej przyjemności z jazdy, a nie w wyniku potrzeby. Wszyscy ludzie wiedzą, że jazda na rowerze jest ekologiczna, zdrowa i zwyczajnie przyjemna. Można także powiedzieć, że wyprawa rowerowa to przygoda. Każdy kilometr drogi ma swój kolor, zapach i ciężar, który przyjemnie odkłada się w łydkach. Każdy przejechany metr pozostawia po sobie niezatarty ślad. A takich metrów, kilometrów można przejechać tysiące i z każdym zdobyć jakieś doświadczenie. Przy okazji można poznawać ciekawych ludzi, zwiedzać nowe kraje i odkrywać piękno przyrody.

Patrząc na niezwykle urozmaiconą rzeźbę terenu oraz przepiękne krajobrazy, można pokusić się o stwierdzenie, iż Polska to kraj wręcz stworzony do turystyki rowerowej. Niezliczona jest natomiast liczba wyznaczonych lokalnie ścieżek i szlaków. Dla miłośników przyrody rower będzie świetnym środkiem transportu po parkach narodowych i krajobrazowych, dla szukających ciszy i spokoju – idealnie będzie się nadawał do podróży drogami wiejskimi i polnymi, a dla zwiedzających zabytki i miasta – świetnie nada się do jazdy po coraz liczniej powstających ścieżkach i trasach rowerowych w dużych miastach.



**Zdj. 1. Wycieczka rowerowa**

# 1. Rozwój turystyki rowerowej w Polsce

W Polsce rozwój turystyki rowerowej był dość utrudniony przez zabory oraz ciągle wojny. Pomimo tego rowery jednak były dość chętnie przyjmowane przez społeczeństwo. Były wygodne i tanie, gdyż nie wymagały paliwa ani karmienia jak konie. Sprawiało to, że na biednych ziemiach rowery miały ogromne znaczenie. Już w roku 1869 w Warszawie odbył się pierwszy wyścig kolarski, jeszcze na bicyklach. Rok 1886 to utworzenie Towarzystwa Cyklistów, także w Warszawie, które dziś już niestety nie istnieje.



**Zdj. 2. Wygląd roweru w 1882 r.**

Turystyka rowerowa do niedawna była tak naprawdę na bardzo niskim poziomie. Brak odpowiedniej infrastruktury drogowej i złe przepisy to główna przyczyna dla której, na rowerze jeździli jedynie prawdziwi miłośnicy. Dziś sytuacja ulega na szczęście jednak dużej zmianie. Wyznaczane są kolejne, coraz ciekawsze szlaki rowerowe. W miastach budują się ścieżki rowerowe, a wypożyczalnie rowerów stają się coraz częściej odwiedzanymi miejscami w Polsce. Na wzrost zainteresowania rowerami ma także wpływ rosnąca cena paliw.

## 2. Jak wybrać trasę rowerową?

Jazda na rowerze to możliwość aktywnego wypoczynku na łonie natury. By jednak taka wycieczka była udana, należy się odpowiednio do niej przygotować.

### 1. Przy wyborze trasy, uwzględnij swoje możliwości fizyczne

Jeśli chcesz mieć pewność, że bez problemu dotrzesz do celu, a potem jeszcze dasz radę pokonać drogę powrotną do domu, uwzględnij swoje możliwości fizyczne. Jeśli dopiero zaczynasz swoją przygodę rowerową, wybierz trasy krótsze. Nie porywaj się na trasę 100-kilometrową, ponieważ niemal pewne jest, że nie uda Ci się jej pokonać. Jeżeli jesteś doświadczonym rowerzystą, możesz pokusić się o dłuższą wycieczkę. W tym przypadku pokonanie 100 kilometrów nie musi być dla Ciebie wyzwaniem.

Jeśli podejdziesz do tego racjonalnie, unikniesz sytuacji kiedy w połowie drogi powrotnej stracisz siłę do dalszej jazdy.

### 2. Dobrze rozplanuj czas wycieczki

Planując trasę rowerową, weź pod uwagę czas, który chcesz przeznaczyć na jazdę. Dzięki temu uda Ci się wrócić do domu (lub innego miejsca docelowego) jeszcze przed zmierzchem. Pamiętaj, by wyruszyć z samego rana. W ten sposób - w razie nieprzewidzianych sytuacji - nie będziesz zmuszony do nocowania na nieznanym terenie albo i w lesie.

Podczas planowania czasu trwania rowerowej wycieczki miej na uwadze przerwy na odpoczynek.

### 3. Korzystaj z mapy

By rowerowa przygoda była udana, zaopatrz się w odpowiednie mapy. Dzięki nim nie zgubisz się w czasie jazdy i z łatwością dotrzesz do celu, a potem do domu. Ważne, by wcześniej sprawdzić, czy dana mapa jest aktualna.

Równie dobrze możesz skorzystać z nawigacji w telefonie komórkowym, bądź z innego urządzenia z podobną funkcją.

### 4. Weź pod uwagę swoje preferencje

Jeśli planujesz trasę rowerową, uwzględnij swoje preferencje. Jeżeli lubisz zwiedzać, wybierz taką trasę, która pozwoli Ci poznać wiele nowych zabytków i dostarczy mnóstwa atrakcji turystycznych. Przed wyjazdem w trasę, dokładnie sprawdź sprawność roweru. Przyjrzyj się hamulcom, światłom, a także napompuj koła. Do plecaka zapakuj wodę oraz prowiant.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> <http://informatore.zumi.pl/jak-wybrac/jak-zaplanowac-trase-rowerowa/h3676>

## 3. Sprzęt

### ***Rowery***

Dobrze utrzymany rower z przerzutkami to podstawa. Każdy rower biorący udział w wyprawie powinien być należycie sprawdzony na tyle wcześniej, by można było zdążyć z ewentualną naprawą lub wymianą uszkodzonych części. Lepiej nie kupować roweru tuż przed wyjazdem – do roweru trzeba przywyknąć, zanim podejmie się długą jazdę z bagażem. Warto sprawdzić w warsztacie rowerowym, czy nasz sprzęt nadaje się na taką wyprawę.

### ***Jaki rower?***

Idealnym wyborem będzie rower turystyczny, czyli stosunkowo lekki, ale mocny, z dość szerokimi oponami i możliwością solidnego umocowania sakw bocznych. Rower turystyczny to wygoda jazdy i przerzutka z wieloma przełoženiami, skonstruowany zwykle tak, by wytrzymać długie wyprawy i duże obciążenie. Ale na wypad do Danii można też rozważyć następujące typy rowerów:

- dobrej jakości zwykły rower z 5–7 przełoženiami świetnie nada się na krótkie wycieczki.
- rower miejski (CTB) będzie doskonały, ponieważ są one na ogół mocne i mają stosunkowo szerokie opony.
- Rower górski (ATB) również będzie odpowiedni, ale przy jego rzeźbie bieżnika opon, trudniej o szybką jazdę na gładkich drogach.
- Rowery mniej solidnej budowy można zarekomendować na wakacyjną wyprawę tylko pod warunkiem, że nie jest to jakiś sprzęt złej jakości lub z przeceny, który może nastęrczyć sporo kłopotów.
- Rowery wyścigowe o bardzo wąskich oponach niezbyt nadają się na wycieczki, ale jeśli planujesz jazdę bez bagażu i tylko po asfalcie, mogą okazać się najlepsze, ponieważ najszybciej pokonują dystans.
- W rowerach damskich konstrukcja jest na ogół słabsza i przy obciążeniu rower będzie kołysał się na boki, zwłaszcza podczas szybkich zjazdów. Lepiej mieć rower ze zwykłą ramą, a jeśli ma to być „damka”, nie należy jej zbytnio obciążać.

### ***Opony i koła***

Wiele malowniczych tras rowerowych w Danii przebiega przez odcinki żwirowe, a na takiej nawierzchni opony węższe niż 28 mm nie zdadzą egzaminu. Na duńskie trasy idealny będzie rower z oponami o szerokości 32–37 mm. Im szersze opony, tym lepsza amortyzacja wstrząsów, na czym

zyskuje rower i kręgosłup jadącego. Szersze opony są również lepsze na drogi żwirowe. Ale z kolei na drogach asfaltowych szerokie opony stawiają większy opór, zwłaszcza jeśli są mocno bieżnikowane. Temu problemowi można w pewnym stopniu zaradzić, pompując koła do oporu. Na ogół nie ma problemu z dopasowaniem szerokich opon do wąskich obręczy. Jeśli na przykład obręcz ma wymiary 700CX28, można je na ogół zastąpić rozmiarem 700CX32 lub 35, o ile jest dość miejsca pod błotnikami. Rower górski można zaopatrzyć w opony „drogowe” (nieco węższe i mniej bieżnikowane) dla lepszej jazdy po asfaltach. Tak czy owak warto wyposażyć rower w nowe opony przed wyprawą, co pozwoli zaoszczędzić wielu kłopotów.

### ***Przerzutka***

Dania nie jest tak płaska, jak mogłoby się zdawać. Jest tu sporo wzniesień i nieco stromych podjazdów, tyle że nie tak długich, jak gdzie indziej. Jeśli będziesz miał ze sobą jakiś bagaż, przyda się przynajmniej jedno niskie przełożenie (jeśli nie chcesz zsiadać z roweru i go prowadzić). Większość rowerów z wewnętrznymi przerzutkami w piastach ma za wysokie przełożenia na jazdę z bagażem, ale za niewielkie pieniądze można wymienić w warsztacie rowerowym tylną zębatkę na większą. Zewnętrzna przerzutka ma wiele przełożeń i można bez trudu dopasować odpowiednio do swoich potrzeb. A zatem przerzutki zewnętrzne będą na wycieczki rowerowe dużo lepsze.

### ***Sakwy***

Zaletą bocznych sakw jest to, że są dobrze przymocowane do roweru i obniżając środek ciężkości, lepiej go wyważają niż bagaż umieszczony z tyłu. Im niżej środek ciężkości, tym lepiej prowadzi się rower. Jedna para dużych sakw z tyłu na ogół wystarcza, ale jeśli zamierzasz zabrać więcej bagażu, na przykład sprzęt kempingowy, warto założyć też dwie sakwy z przodu. Torba na kierownicy przyda się na drobne rzeczy, takie jak mapy, pieniądze, okulary i aparat fotograficzny. Dzieci jadące na swoich rowerach mogą mieć dwie niewielkie sakwy z własnym ekwipunkiem. Ale dzieci młodsze (6 do 7 lat) nie powinny wieźć żadnego dodatkowego bagażu, a zwłaszcza śpiworów czy innych dużych przedmiotów, które utrudniają wsiadanie na rower i zsiadanie z niego.

### ***Przyczepki***

Jeśli chcesz zabrać więcej bagażu, można pomyśleć o przyczepce. Przyczepka przyda się, jeżeli:

- Jedziesz z bardzo małymi dziećmi
- Jedziesz na tandemie, gdzie miejsca na bagaż jest mniej (sprawdź jednak, czy łączna długość pojazdu nie jest zbyt duża, by skutecznie manewrować – przepisy dopuszczają długość do 3,5 m).

– Uczestnicy wyprawy mają różne umiejętności – najsilniejsza osoba w grupie może wziąć cały bagaż na przyczepkę, dzięki czemu słabsi będą mogli jechać szybciej i grupa utrzyma równe tempo.

Przyczepka ogranicza jednak swobodę – niektóre leśne ścieżki mogą okazać się za wąskie, a podjazdy będą trwały dłużej. Wybierz lekką przyczepkę z gładko chodzącymi kółkami (nie lanymi plastikowymi).

Koszyczek na butelkę

Założ na swój rower koszyczek na bidon z piciem. Koszyczki takie razem z bidonem można kupić poniżej 100 DKK (14 euro).

### ***Licznik***

Niewielki licznik pokazujący przebyty dystans i szybkość jazdy.

Uchwyt na mapę

Jeśli nie masz jeszcze torby na kierownicę, w której można trzymać mapy, można przymocować do niej uchwyt pozwalający mieć mapę cały czas przed oczami. Pamiętaj, że mapa powinna być ofoliowana na wypadek deszczu.<sup>2</sup>



**Zdj. 3. Wycieczka rowerowa w górach**

---

<sup>2</sup> <http://www.visitdenmark.pl/pl/denmark/aktywny-wypoczynek/sprzet-rowerowy>



## 4. Opis 4-godzinnego szlaku rowerowego

Naszym zadaniem było stworzenie 4-godzinnej trasy rowerowej ze startem i metą w Centrum Turystyki i Rekreacji WSiRZ w Kielnarowej. Tereny te słyną z pięknych krajobrazów i częściowo dzikiej przyrody. Można tu np. spotkać sarny, jelenie, dziki, lisy i inne zwierzęta. Z kolei w Centrum Zooterapii znajdującym się w CTiR zobaczyć można konie, zwierzęta w mini zoo, a także pochodzące z Chile alpaki.



**Zdj. 4. Alpaki w CTiR**

W Centrum funkcjonuje ośrodek jeździecki, gdzie można nauczyć się jeździć konno, a także poznać zwyczaje tych zwierząt i nauczyć się z nimi obchodzić. Lekcje edukacyjne odbywają się również z udziałem pozostałych zwierząt. Z alpakami wszyscy łatwo nawiązują kontakt, ponieważ są spokojne i same garną się do ludzi. Można sobie zrobić z nimi zdjęcia i nakarmić warzywami. Na terenie Centrum Turystyki i Rekreacji WSiRZ znajduje się również „Taberna Pod Sosnami”, w której można smacznie zjeść i odpocząć.



**Zdj. 5. Sanktuarium Matki Boskiej w Borku Starym**

Z CTiR nasz szlak prowadzi w kierunku północnym. Jedziemy w dół ostrożnie, ponieważ droga ma dużo zakrętów. Trzeba też bardzo uważać na samochody, które mogą pojawić się na naszej trasie. Kiedy dojedziemy do skrzyżowania, skręcamy w prawo i jedziemy dalej. Już za granicą Kielnarowej w Borku Starym po prawej stronie zobaczymy Sanktuarium Matki Boskiej, przy którym znajduje się równocześnie klasztor oo. dominikanów.

*„Na jednym ze wzgórz Borku Starego, które okoliczni mieszkańcy nazywają "Jasną Górą Różańcową" stoi zabytkowy, barokowy kościół. Kiedyś był widoczny z daleka; dziś nieco przysłoniły go drzewa, których liście, jak naturalny parasol, chronią przed promieniami słońca przychodzących tutaj ludzi. Kościół ten zbudowany został dla słynącego już wówczas laskami cudownego Obrazu Matki Bożej. Dla szerzenia kultu Maryjnego i opieki nad cudownym Obrazem sprowadzeni zostali tutaj dominikanie.. Na ścianie południowej kościoła widać zegar słoneczny. Na zewnętrznym półkolu ściany prezbiterium są dwie kamienne tablice. Na jednej z nich jest łaciński napis, który po polsku brzmi: To miejsce jest sławne z powodu obrazu Matki Bożej i cudów od roku 1418.”<sup>3</sup>*

<sup>3</sup> <http://borek.dominikanie.pl/>



**Zdj. 6. Sanktuarium Maryjne – widok od strony wjazdu**

Wypada jeszcze wspomnieć o ołtarzu polowym oraz kapliczce Krzyża Świętego, stojącej na początku alejki do Cudownego Źródełka. *„Przy tym źródełku, według legendy, miała się pojawić Matka Boża. Źródło ma bardzo dobrą, lekko mineralizowaną wodę, pomocną na wiele dolegliwości.”*<sup>4</sup>



**Zdj. 7. Kaplica Krzyża Świętego**

---

<sup>4</sup> <http://www.elwira.rze.pl/05a.html>

Dalej nasza ścieżka prowadzi do kościoła parafialnego pw. św. Piotra i Pawła w Borku Starym. Wyjeżdżając z klasztoru skręcamy w pierwszą drogę w prawo. Następnie jedziemy krętą trasą między zabudowaniami z lekkimi wzniesieniami. Jest to jednak zdecydowanie atrakcyjniejsza trasa od ruchliwej drogi głównej. Po około 20 minut jesteśmy na miejscu.



**Zdj. 8. Kościół pw. św. Piotra i Pawła**

*„Obecny kościół zbudowano obok poprzedniego w latach 1928-1938. Do kościoła przeniesiono częściowe wyposażenie z rozebranej wcześniej świątyni, m.in. barokowy ołtarz główny z początku XVIII w., dwa ołtarze boczne z tego samego okresu i chrzcielnicę z 1755 r. - warto je zobaczyć. Stalle w prezbiterium, ambona i konfesjonały zostały wykonane w 1950 r. Kościół jest budowlą w stylu neogotyckim.”<sup>5</sup>*

Następnie kierujemy się w stronę Borówek. W tym celu wyjeżdżając spod kościoła parafialnego w Borku Starym przejeżdżamy jeszcze około 150 metrów i dojeżdżamy do skrzyżowania, na którym skręcamy w lewo. Przejeżdżamy przez mostek na Ryjaku, jedziemy jeszcze jakieś 400 metrów i dojeżdżamy do kolejnego skrzyżowania z drogą główną nr 878. Skręcamy w lewo i jedziemy do centrum Borku Starego. Po 700 metrach od skrzyżowania skręcamy w prawo w drogę do Borówek.

---

<sup>5</sup> <http://www.polskaniezwykla.pl/web/place/12715,borek-stary-zespol-koscielny.html>

W Borówkach możemy zobaczyć m.in. kościół i kaplicę mszalną. Następnie trasa prowadzi nas do Chmielnika – w Borówkach skręcamy w lewo a następnie w pierwszą drogę w prawo (patrz mapa). Najstarszy z tamtejszych zabytków – kościół „powstał około 1357 r. pod wezwaniem św. Bartłomieja, jako obiekt drewniany. Umieszczono w nim zachowany obraz Matki Bożej Łaskawej – olejny, malowany na desce, uznany za cudowny i w 1997 r. koronowany.”<sup>6</sup>



**Zdj. 9. Kościół św. Bartłomieja**

Następnie trasa prowadzi nas główną drogą (nr 1400R) przez Chmielnik, Kielnarową do Tyczyna. Odcinek ten ma ok. 10 km i prowadzi główną drogą, więc należy zachować szczególną ostrożność. Lubiący adrenalinę mogą być zadowoleni, ponieważ jadąc z górki można się solidnie rozpędzić. Po drodze możemy jeszcze przystanąć i zobaczyć kościół Wniebowstąpienia Pańskiego w Kielnarowej (zdjęcie poniżej).



**Zdj. 10. Kościół Wniebowstąpienia Pańskiego w Kielnarowej**

---

<sup>6</sup> <http://www.chmielnik.pl/gmina,chmielnik,.html>

W Tyczynie kierujemy się w stronę parku, w którym znajduje się znany Pałac Wodzickich. Utrzymany



**Zdj. 11. Pałac Wodzickich**

w stylu neogotyku angielskiego pałac nie był jednak pierwszą siedzibą pańską jaka powstała w Tyczynie. „W miejscu tym, poczynając od czasów pierwszych właścicieli Pileckich, znajdował się dwór i folwark dziedziców. Tradycja dworu w mieście sięga II połowy XIV wieku. W wyniku najazdu tatarskiego budowla była zniszczona od niej zostało się tylko mała część która znajduje się z tyłu zamku i nie była odnowiona.”<sup>7</sup>

Naszą uwagę w Tyczynie może jeszcze przyciągnąć stary kościół parafialny pw. św. Katarzyny i Świętej Trójcy, który prawdopodobnie pochodzi z II połowy XV w., z czasów Jana Pileckiego.<sup>8</sup> Kościół był zrekonstruowany i obecnie przyciąga rzesze wiernych z Tyčyna i nie tylko.



**Zdj. 12. Kościół parafialny pw. św. Katarzyny i Świętej Trójcy**

Z Tyčyna kierujemy się z powrotem do Centrum Turystyki i Rekreacji w Kielnarowej, gdzie kończy się trasa. Możemy wybrać dwie opcje powrotu:

- trudniejszą: w tym celu jedziemy ulicą Mickiewicza wzdłuż cmentarza, a następnie dość długo pod górę. Ulica Lasek doprowadzi nas do celu.
- łatwiejszą: przed cmentarzem w Tyčynie skręcamy w lewo w ulicę Zagrody i jedziemy nią aż do skrzyżowania, gdzie zobaczymy tabliczkę kierującą nas do CTiR. Później czekać nas będzie jeszcze półkilometrowy ostry podjazd nim znajdziemy się na miejscu.

<sup>7</sup> <http://dominorex.cba.pl/?p=831>

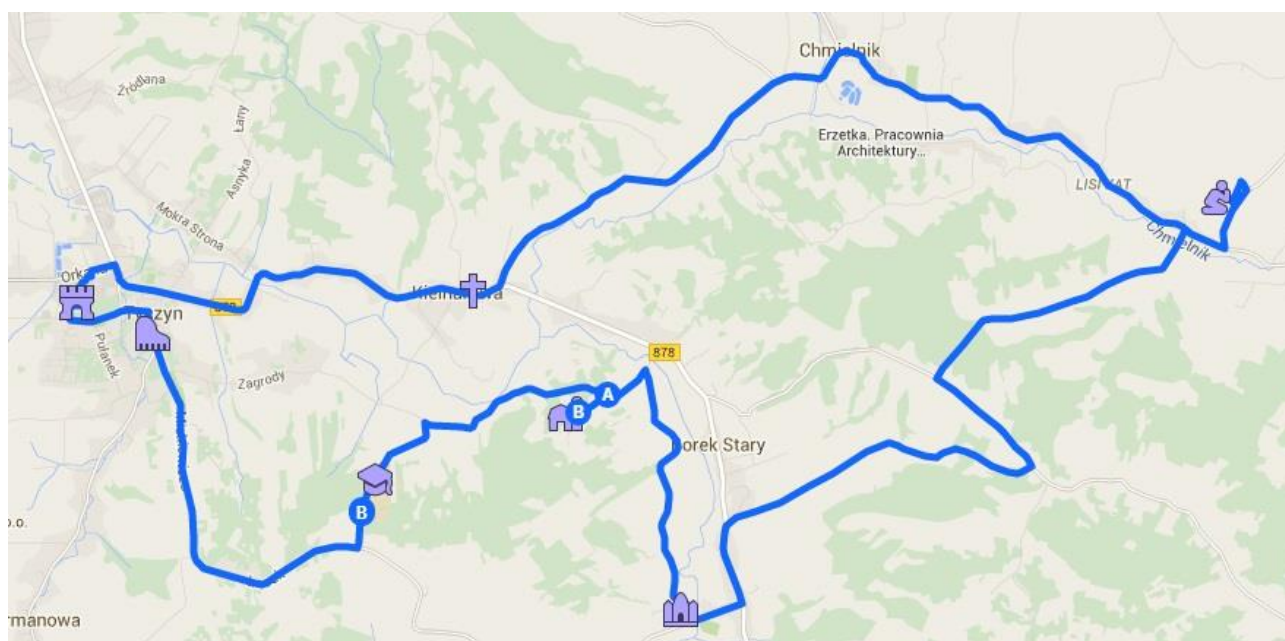
<sup>8</sup> [http://www.tyczyn.pl/obiekty\\_zabytkowe.html](http://www.tyczyn.pl/obiekty_zabytkowe.html)






## Podsumowanie

Można powiedzieć, że okolice Kielnarowej to raj dla rowerzystów. Atrakcyjne krajobrazy Pogorza Dynowskiego, otaczająca przyroda i dobre drogi zachęcają miłośników kolarstwa.

Trasa rowerowa przedstawiona w niniejszym projekcie to propozycja dla bardziej zaawansowanych rowerzystów, ponieważ ma ponad 30-kilometrów i poprowadzona została przede wszystkim głównymi, asfaltowymi drogami. Poza tym obfituje w podjazdy, które dla niektórych stanowią poważne wyzwanie. Niemniej jednak trasa nadaje się zarówno dla osób starszych, jak i dzieci (tylko tych, które posiadają kartę rowerową i są pod opieką osób starszych). Całkowity czas przejazdu spokojnym tempem wraz z przystankami to około 4 godziny. Podczas pokonywania trasy należy zachować szczególną ostrożność i uważać na przejeżdżające samochody.

W celu dokładnego przedstawienia wytyczonej trasy poniżej zamieszczono mapę wraz z legendą.



-  CTiR w Kielnarowej
-  Kościół w Chmielniku
-  Pałac Wodzickich
-  Kościół w Tyczyń
-  Klasztor O.O. Dominikanów
-  Kościół w Borku Starym
-  Kościół w Kielnarowej

Zdj. 13. Mapa proponowanej trasy wraz z legendą

# Bibliografia

## *Źródła internetowe:*

[http://www.polska.travel/pl/rower/\\_data](http://www.polska.travel/pl/rower/_data) dostępu 23.04.15

<http://informator.zumi.pl/jak-wybrac/jak-zaplanowac-trase-rowerowa/h3676> data dostępu 18.04.15

[http://www.visitdenmark.pl/pl/denmark/aktywny-wypoczynek/sprzet-rowerowy\\_data](http://www.visitdenmark.pl/pl/denmark/aktywny-wypoczynek/sprzet-rowerowy_data) dostępu 25.04.15

[http://borek.dominikanie.pl/\\_data](http://borek.dominikanie.pl/_data) dostępu 23.04.15

[http://www.polskaniezwykla.pl/web/place/12715,borek-stary-zespol-koscielny.html\\_data](http://www.polskaniezwykla.pl/web/place/12715,borek-stary-zespol-koscielny.html_data) dostępu 13.04.15

[http://www.elwira.rze.pl/05a.html\\_data](http://www.elwira.rze.pl/05a.html_data) dostępu 21.04.15

[http://www.chmielnik.pl/gmina,chmielnik,.html\\_data](http://www.chmielnik.pl/gmina,chmielnik,.html_data) dostępu 23.04.15

[http://dominorex.cba.pl/?p=831\\_data](http://dominorex.cba.pl/?p=831_data) dostępu 19.04.15

[http://www.tyczyn.pl/obiekty\\_zabytkowe.html\\_data](http://www.tyczyn.pl/obiekty_zabytkowe.html_data) dostępu 28.03.15

## *Spis fotografii:*

Zdj. 1. Wycieczka rowerowa. Źródło:

<http://i0.bookcdn.com/data/Photos/OriginalPhoto/706/70638/70638338/Apollo-photos-Exterior-Hotel-information.JPG> data dostępu 17.04.15

Zdj. 2. Wygląd roweru w 1882 r. Źródło: <http://www.80rowerow.pl/wp-content/uploads/2014/02/bicykl.jpg> data dostępu 24.04.15

Zdj. 3. Wycieczka rowerowa w górach. Źródło:

[http://img.interia.pl/turystyka/nimg/b/l/Sprzet\\_wyprawie\\_rowerowej\\_5689887.jpg](http://img.interia.pl/turystyka/nimg/b/l/Sprzet_wyprawie_rowerowej_5689887.jpg) data dostępu 16.04.15

Zdj. 4. Alpaki. Źródło: zdjęcie własne.

Zdj. 5. Kościół Matki Boskiej. Źródło: zdjęcie własne.

Zdj. 6. Sanktuarium Maryjne. Źródło: <http://mw2.google.com/mw-panoramio/photos/medium/40397379.jpg> data dostępu 28.04.15

Zdj. 7. Kaplica Krzyża Świętego. Źródło:

<http://images.photo.bikestats.eu/zdjecie,600,149282,borek-stary-grota-mb-i-cudowne-zrodelko.jpg> data dostępu 27.04.15

Zdj. 8. Kościół pw. św. Piotra i Pawła. Źródło:

<http://www.polskaniezwykla.pl/pictures/original/32479.jpg> data dostępu 20.04.15

Zdj. 9. Kościół św. Bartłomieja. Źródło:

[http://sanktuariapolskie.info/graphics/diecezje/rzeszowska/chmielnik\\_rzeszowski/kosciol.jpg](http://sanktuariapolskie.info/graphics/diecezje/rzeszowska/chmielnik_rzeszowski/kosciol.jpg) data dostępu 28.04.15

Zdj. 10. Kościół Wniebowstąpienia Pańskiego w Kielnarowej. Źródło: zdjęcie własne.

Zdj. 11. Pałac Wodzickich. Źródło:

[http://i912.photobucket.com/albums/ac325/mothyl/AtlasRezydencji/Tyczyn/PALACWODZICKICHTYCZYN\\_F03.jpg](http://i912.photobucket.com/albums/ac325/mothyl/AtlasRezydencji/Tyczyn/PALACWODZICKICHTYCZYN_F03.jpg) data dostępu 17.04.15

Zdj. 12. Kościół parafialny pw. św. Katarzyny i Świętej Trójcy. Źródło:

[http://www.gdziebylec.pl/img/miasta/12708/79cd6ed58f\\_thmb800\\_kocio\\_jpg.jpg](http://www.gdziebylec.pl/img/miasta/12708/79cd6ed58f_thmb800_kocio_jpg.jpg) data dostępu 26.04.15

Zdj. 13. Mapka proponowanej trasy wraz z legendą. Źródło: Google Maps – Moje Mapy